

SZÍV SN megalakulás 2011.08.08.

- Célunk: a szívbetegség érdek képviselői gazdasági, egészségügyi fórumokon.
- A betegoktatás fejlesztése és hazai oktatásának elősegítése különös tekintettel a szociálisan hátrányos helyzetű személyek és a magas rizikófaktorral élő egyének és a családtagok egészséges életmódra való nevelésében.
- Az egészségmegőrzés, betegségmegelőzés és az ambuláns rehabilitáció lehetőségeinek kialakítása.
- A szívbeteg egyéni életpálya-modell felépítésében való részvétel.
- Nevelés, oktatás, ismeretterjesztés.

Küldetésünk

- Az információhiányból adódó kiszolgáltatottság csökkentése
- stabil és állandó beteg utak kialakítása
- Ennek érdekében havonta 3 alkalommal a Kardiológiai Központ diplomás szakdolgozó vezetésével 10-50 fős csoportnak előadásokat tartottunk eddig 3000 érdeklődőnek
- Az aktív és önkéntes betegek előadásait beépítettük a SZÍVSN Programba

Előadásaink témái 2012-ben

- PM+ICD-vel élők
- Mentális problémák kezelése
- Pitvarfibrilláció eszközös terápiája
- Infarktus prevenció és kezelés
- Szívelégtelenek és a transzplantáltak
- CT-MR vizsgálatok

Előadások és a gyakorlat

- Újraélesztés elmélet-gyakorlat havonta 1x
- Egyél SZÍVSN módra! Dietetikussal novembertől a főzőstúdióban alkalmanként 10 beteggel Tarnai Irén dietetikussal
- Anna jóga ICD-vel élő jógaoktatóval 100 főnek az előadások után az előadóteremben Ladikné Rafai Anna vezetésével
- Önkéntesek és rezidensek bevonása programunkba (4 egyetemista)
- Betegjog elmélete és gyakorlata

2. Kongresszusok

- 01.26. Szívelégtelenség kongresszus Hajdúszoboszlón, a Magyar Kardiológusok Társasága elnökség előtti bemutatkozás, kapcsolat felvétel
- 05.09. MKT Balatonfüreden a kardiológusok és a szakdolgozók tájékoztatása beteggyesületünk eddigi eredményeiről
- 05.30. Ápolók XVII. Konferenciája Budapesten a NET. épületében. Az egész napos rendezvény a kardiológia fejlődésének irányvonalát mutatta be a civil SZÍVSN programunkkal Mindenkiből lehet páciens, még belőled is! ea.:Bernáth-Lukács Zsuzsa 300 szakdolgozó előtt
- 08.22. Az egészségügyi szakdolgozók XLIII.kongresszusa Szolnokon lehetővé tette a Magyar Szakdolgozói Kamara vezetőivel való kapcsolat kiépítését. Bernáth-Lukács Zsuzsa és 1 PM-el élő beteg Beck Mónika szívbeteg előadása 100 szakdolgozó előtt
- 09.27. Aritmia és pacemaker kongresszus Sopronban remek alkalom volt a szívritmus szabályozó készülékkel élő betegek érdekképviselőinek bemutatására, Bernáth-Lukács Zsuzsa és 1 beteg Dr.Kappéter István pacemakerrel élő, pszichiáter, jövőkutató előadása a szívbetegségekről
- 10.26-27 A ceglédi Orvos Napok konferencián orvosokkal és szakdolgozókkal ismertettük beteggyesületünk célkitűzéseit. A sikeres előadások után Dr.Meskó Éva külön gratulációja Bernáth-Lukács Zsuzsának és Beck Mónikának.
- 11.23. Beteg oktatók és egészség nevelők közhasznú egyesülete (BEOKE) által kiírt verseny döntőjének és III. kongresszusának lebonyolításában aktív szerepet vállaltunk, Beck Mónika előadásával a III. helyezést érte el, és a közönségdíjat is hazavihette.

3. Adománygyűjtő állomásaink

- 05.13. Stroke nap Allee bevásárló központban rövid bemutatkozás az oda látogatóknak
- 05.23. Nordic Walking kampány a Semmelweis egyetem Kardiológiai Központja előadótermében Dr. Merkely Béla professzor úr, Dr. Gellér László kardiológus, Lehoczky Zsuzsa színművésznő, Monspart Sarolta tájfutó világbajnok, Komáromi Gábor világbajnok kenus, Gallay Dolores XII. kerületi egészségügyi referens, Beck Mónika pacemakerrel élő önkéntesünk részvételével.
- 09.30 Szívünk Napja a Városligetben
- Színpadi bemutatkozás a SZÍV SN Programról, nagy sikerrel! A Bayer cég 2 ritmuszavart felismerő vérnyomásmérőt adományoz az egyesületnek. Ritmuszavar szűrés a látogatók között. 31 fő csatlakozott a SZÍVSN Programhoz
- 11.07. A MESZK budapesti tagozatának **Szakmai Napján** előadás: Szívtérkép a Kardiológiai Központból ea: Bernáth-Lukács Zsuzsa 300 szakdolgozó előtt
- Új programként novemberben kezdődik a „SZÍVSN egyél a főzőstúdióban” dietetikussal sütés és főzés az érdeklődőknek.

4.Szűrések

- 09.30. Szívünk Napja Városliget (PF-RR mérő-adomány)
- 09.29. Sajtótájékoztató az induló **SZÍV SN a STROKE ellen** szűrőprogramról a MOM XII. ker. székházában. Itt 2 beteg Dr. Kappéter István és Holló Katalin, Lukács Márk kommunikációs szakember képviselte a SZÍVSN beteggyesületet.
- 10.13. SZÍV SN a STROKE ellen indul
- Rizikófaktorok, ritmuszavarok szűrése, betegdukáció 10.13. 44 fő, betegút kiépítés 27 főnek
- II. 11.11. 47 fő szűrése, betegút kiépítése 12.01. napon 40 főnek
- III. 12.12. 46 fő szűrése, betegút kiépítése 01.03. napon 30 főnek
- A szűrések kiértékelése, előadás készítése
- Következő 4 szűrés előkészítése vércukor és koleszterinmérő adomány készülékekkel

5. Sport

- 05.21. NW kampány
- „**Célunk** az információhiány csökkentése, a stabil és járható beteg utak kialakítása. Születésnap ajándékunk a ma induló NW kampány, amely minden szívbetegséggel küzdő magyar ember számára elérhető nálunk. **Challenge Day** van a kihívás napja, hát mi most kihívjuk Önöket a Városmajorba! Köszönet a Szabadidő Sport Szövetség elnökének, Salga Péternek aki ingyen bocsátotta rendelkezésünkre a sétálóbotokat. Fél éven áttartó kampány indul, minden szombaton reggel 8-tól 1 órán át a Városmajor parkjában. **Hemingway** szavaival élve: „a sport megtanít hogyan lehet győzni és hogyan lehet emelt fővel veszíteni, a sport tehát mindenre megtanít!”
- Hétköznap 1-1 sétálóbotos óra a Majorban, gyógytornászunk Olchváry Anikó vezetésével
- 09.22. Séta a Margitszigeten 50 fő részvételével
- Jóga 30 perc a szombati előadások után Ladikné Rafia Anna ICD-vel élő aktív önkéntesünk vezetésével

6. Pályázatok

- sikertelen Telekom- PM-ICD Dr. Molnár Márk és Mór Zoltán szakmai mentorálásával
- sikertelen Vodafone Főállású Angyal project
- sikertelen NEA M pályázat
- sikertelen NEA-SZ Pályázat
- sikertelen pályázat számítógép elnyerésére
- sikertelen iroda pályázat

7.Adományozóink

Bayer Hungária Kft. Dr.Losonczi Luca

XII. kerületi önkormányzat Gallai Dolores

Praxis Platform Dr. Molnár Márk

Budapest, 2012. december. 28. péntek

Bernáth-Lukács Zsuzsa