

KOMPLEX KORTÁRS FELÉPÜLÉSI CSOPORT

A „mozgás és művészet” komplex terápiája:

Művészeti Rekreációs tréning

(testi-lelki-szellemi megújulás)

Bővebb információ és
jelentkezés a
kkfcs00@gmail.com
címen vagy a **+36 20**
384 41 94-es
telefonszámon Nagy
Beátánál



Csorba Simon futóművész,
aki felépülését és megújulását...

...a kortársai körében kiterjeszti és pozitív példaként erősíti
azt a hitet, hogy **SOHA** nincs késő!

Korlátozott
jelentkezés!
Legyen az első,
aki részese
lehet az
élménynek!

KIKET VÁRUNK?

60 és 70 év közötti gyenge egészségügyi* állapotban
lévők jelentkezését várjuk, akik

- 3 hónapon át, heti 3 alkalommal
- reggel 6 órától 12.00 óráig tartó napi
foglalkozásokon részt tudnak venni

A HÁROM HÓNAPOS MŰVÉSZETI REKREÁCIÓS TRÉNING VÁRJA ÖNÖKET!

Ne hagyja ki a lehetőséget!

*DIABÉTESZ, DAGANAT, EPE-VESEKŐ, SZÍV, VIZELETTARTÁSI PROBLÉMÁK STB.

Épüljön fel a művészet kiemelkedő lehetőségével!