



Városmajori
Szív- és Érgyógyászati
Klinika

Középpontban a pitvarfibrilláció!

**Első országos találkozó pitvarfibrillációval élő pácienseknek és
továbbképzés szakdolgozóknak!**

2019.05.17. péntek 10 óra Lurdy Ház moziterem

Kiindulás

- Közép-európai összefogást hirdetett a pitvarfibrilláció korai diagnosztizálásáért és gyógyításáért a Magyar Kardiológusok Társasága. Hazánkban ez 300 ezer 70 év feletti lakost, de a fiatalabbak 1 százalékát is érintheti.
- A hiteles információ átadásáért, az információhiány csökkentéséért, a személyre-szabott medicina továbbfejlesztéséért közösen kampányoltak a kardiológusok, radiológusok, diplomás ápolók és a betegek.
- Idősödő társadalmunkban számolnunk kell a betegigények változásával is, érteni és kezelni kell tudni az új technológiákat, az okosórák, pulzuszámológó, mobilapplikációk, home-monitoring rendszerek megváltoztatják a következő évek egészségügyét.
- A korszerű betegtájékoztatás nem nélkülözheti a szavak gyógyító erejét, az oktatás és gondozás kommunikációban rejlő energiáit!
- Bizonyítottuk, hogy a diplomás szakdolgozók betegoktatóként is megállják a helyüket.
- Hazánkban 100 szívbetegséggel élő páciensre 6 kardiológus jut, ezért javasoljuk, hogy jelenjen meg az egészségügyi ellátó rendszerben a diplomásápoló végzettségű betegoktató!



Megvalósítás

- Diplomás ápolóként a 2019 áprilisában a Városmajori klinika ambulanciájára érkező EKG-val igazolt, pitvarfibrilláló betegeket hívtam meg az első országos találkozóra.
- Kardiológusok, radiológusok, diplomás ápolók, betegek közös gondolkozása alakította ki programunkat.
- A részletes program a következő dián látható.
- A Városmajori szív és ér ambulanciáin helyeztük el a szórólapokat.
- A Hegyvidéki önkormányzat segítségével a kerület rendelőibe is eljutottak a meghívók.
- A Nemzeti Beteg Fórum vezetőségi tagjaként meghívtam a betegszervezetek tagjait is.
- Betegszervezetünk honlapján, a regisztráció: www.facebook.com/szivsn olalon indult.
- Szórólapjainkat a SZÍVSN elnökségi tagok tervezték.
- A kommunikációs kampány helyszíni regisztrációját önkénteseink és a MESZK lelkes tagjai végezték.
- A Lurdy Ház moziterme remek helyszínnek bizonyult.
- 150 érintett páciens és 100 egészségügyi szakdolgozó továbbképzése valósult meg.

Középpontban a pitvarfibrilláció!



Első országos találkozó szakdolgozóknak, az érintett pácienseknek és az érdeklődőknek!

A rendezvény moderátora:

Prof. Dr. Gellér László
Dr. Balogh Zoltán
Bernáth-Lukács Zsuzsa

Időpont:

**2019 május 17-én,
pénteken 10-14 óráig.**

Helyszín:

Lurdy Ház 1. mozi

A páciensek a www.szivsn.hu oldalon tudnak regisztrálni.

A regisztráció feltétele 1000 Ft befizetése a betegszervezet számlaszámára: UniCredit bank 1091-8001-0000-0088-5089-0000

Ez a költség magába foglalja az előadásokon való részvételt, a szendvicsebédet és a betegszervezet 2019. évi tagdíját.



Középpontban a pitvarfibrilláció!

PROGRAM

Első országos találkozó szakdolgozóknak, az érintett pácienseknek és az érdeklődőknek!

Küldetésünk: az információhiány csökkentése világhírű szakemberekkel
Célunk: a pitvarfibrillációval élő betegcsoport érdekérvényesítése

Időpont: 2019 május 17 péntek 10 órától 14 óráig

Helyszín: Lurdy Ház I. Mozi

Szervezők: SZÍVSN országos beteggyesület és a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara (MESZK)

Program:

1 Tényleg okosak az okos eszközök ritmuszavarok esetén?
(pulzuszám, Holter, transztelefonikus EKG, okosóra) (15 perc)

Előadó: Bernáth-Lukács Zsuzsa

2 A pitvarfibrilláció osztályozása, gyógyszeres és eszközös kezelési lehetőségei. (15 perc)

Előadó: Srej Marianna

3 A pitvarfibrilláció, mint szívbetegség. (15 perc)

Előadó: Prof. Dr. Gellér László

4 Pitvari anatómia és variabilitás a koronária CT vizsgálatok mentén. (15 perc)

Előadó: Dr. Suhai Ferenc

5 Miért szükséges a szívultrahang és a TEE vizsgálat? (15 perc)

Előadó: Dr. Bartha Elektra

6 A pitvarfibrilláció abláció részletes bemutatása elméletben és videófelvételen. (30 perc)

Előadó: Prof. Dr. Gellér László

EBÉD 12 óra

7 Mit nyerhetek a sikeres beavatkozással?
Egy páciens előadása. (10 perc)

FÓRUM megnyitása



Milyen változást hozott a projekt?

- A hiteles előadások a világszínvonalú ellátás, a klinika dolgozói és a betegek összefogása a betegteher jelentős csökkenésével járt.
- Erősödött a betegszervezet, megalakítottuk a pitvarfibrillációval élők csoportját.
- Csökkent a stroke veszély a gyógyszer adherencia javításával.
- Kialakult a konkordancia.
- Megerősödött a bizalom, a páciensek nyitottak az új beavatkozásra.
- A családtagok és az ismerősök jelentkeztek az újabb rizikófaktor és pitvarfibrilláció szűréseinkre.

Miért és miben példaértékű az adott projekt?

- Diplomás szakdolgozók a betegekkel egyetértésben indították el
- Példát mutat, mert a Városmajori klinika sikerei után, Hazánk bármelyik kardiológiai ambulanciáján megvalósítható.
- Szép példája a szakemberek összefogásának.
- Hatékony és emberközpontú segítség a betegtársainkon.
- Magyarul, érthetően közelíti meg a ritmuszavarok témakörét.
- Érvényesülnek a betegtársak segítő energiái.
- A kardiológia fejlődése új beavatkozások sorozatát hozza magával, az információkat meg kell tudnunk osztani a páciensekkel.
- 2020-ban is megrendezésre kerül a II. országos találkozót

Mennyiben fenntartható, jövőbe mutató a projekt?

- 2020-ban megrendezzük a II. országos találkozót .
- Hazánk bármelyik kórházában megvalósítható, ehhez segítséget tudunk nyújtani.
- Példát mutat a betegszervezeteknek, hogyan lehet sikeres a betegoktatás, szakemberekkel együtt!
- Megismerik az érdeklődők a kardiológia hatékonyabb gyógyítási lehetőségeit.
- A hiteles tájékoztatással elősegítjük a prevenciós szűrések évi gyakoriságát.
- Összefogással megemelhetjük a egészséges életévek számát.
- Segíthetünk az életminőség javulásán.

Köszönet

- Merkely Béla professzor úrnak
- Gellér László professzor úrnak
- A Városmajori Klinika szakembereinek, köztük
- Dr. Bartha Elektrának
- Dr.Suhai Ferencnek
- Srej Mariannak
- Asszisztenseknek és az ápolóknak
- SZÍV SN országos beteggyesület elnökségének és tagjainak,
- hogy az álmunk megvalósult!