

SZÍVSN Szívesen Segítünk Neked!

Közhasznú beteggyesület

Elnök: Bernáth-Lukács Zsuzsanna tel.:0620-8258076 E-mail:szivsn@gmail.com



Bernáth-Lukács Zsuzsa diplomás ápoló bemutatkozása az Egészségősök pályázatára
<https://karcfm.hu/archiv/ingyenes-szurovizsgalat-hegyvideken-spajz-2018-09-13/>

- A SZÍVSN országos civil és önkéntes betegszervezet irányításommal 2011 augusztusában jött létre. Küldetésünk az információhiányból adódó kiszolgáltatottság legyőzése, a páciensek magyar, érthető felvilágosítása és menedzselése.
- SZÍVSN szombatok keretében, 2011 óta 23 kampány 215 előadás, ebben az évben 25 előadás az egészséges életmódról 5200 fő előtt a Semmelweis egyetem Városmajori klinikáján
- Szívbarát ételek készítése a klinika főzöstúdiójában, dietetikus bevonásával.
- Jógával a stressz ellen kampány, ICD (újraélesztő készülékkel) élő jógaoktatóval,
- A Városmajori Klinikával és a Hegyvidéki Önkormányzattal együtt 2012-től folynak a **SZÍVSN prevenció, kardiovaszkuláris szűrések** (21 alkalom/1000 fő). Célunk az egészségérték megőrzése, a szívbetegségek, stroke és keringési betegségek megelőzése, pozitív esetben stabil betegút kialakítása. A szűréseket diplomás szakdolgozókkal végezzük, bizonyítva, hogy bármelyik kórházban, klinikán diplomás végzettségű szakdolgozókkal (ápolók, gyógytornászok, dietetikusok) kampányunk megvalósítható.
- Harmadik éve betegszervezetünk a Szívünk Napján az Egészség-Labirintusával mutatkozik be.
A CV prevenció labirintus célja az emberek egészségtudatosságának erősítése a kardiovaszkuláris megbetegedések prevenciója terén. A program 1,5 – 2 órás interaktív ismerkedés a CV rizikó faktorokkal és azonnali konzultáció lehetőség diplomás szakdolgozókkal és betegegyesülettel az egészséges életmódra vonatkozóan. Közösségi szinten a “CV életfa” segítségével vizualizálja a programon résztvevők kardiológiai rizikó státuszát.
- 2017 08-11-13-án az első hazai FH tábor megszervezése Velencén 50 érintett családdal.
- 07.21 -én infarktuson áteső páciensnek és egészséges családtagjaiknak 3 napos oktatótábor szervezése Siófokon.
- 09.01-én a korábbi szűréseinket kiegészítve komplex szív és ér-szűrővizsgálat szervezése 240 főnek, hasi aorta-aneurysma, art. carotis ultrahang vizsgálatával, kombinálva végtagi Doppler vizsgálatl a Hegyvidéki önkormányzat támogatásával.
- 2018.10.02-án az első SZÍVSN klub nyitása a Hegyvidéken, benne Egészség rendelés havonta 4 előadással.
- www.szivsn.hu, www.facebook.com/szivsn

SZÍVSN Szívesen Segítünk Neked!

Közhasznú beteggyesület

Elnök: Bernáth-Lukács Zsuzsanna tel.:0620-8258076 E-mail:szivsn@gmail.com



<http://www.origo.hu/egeszseg/szivderito/20180720-a-magyarorszagon-szivinfarktustulelo-betegek-kialtvanya-kardiologiai-oktatotabor-betegek-es.html>

<http://egeszsegeshegyvidek.hu/esemenyek/szuroprogramok/sziv-sn-keringesi-180529>

[http://efpia-health-collaboration-guide_2017v13 \(3\).pdf](http://efpia-health-collaboration-guide_2017v13(3).pdf)