

SZÍVSN Szívesen Segítünk Neked!

Közhasznú beteg egyesület

Elnök: Bernáth-Lukács Zsuzsanna tel.:0620-8258076 E-mail:szivsn@gmail.com



2019. évértékelés

Vezetőségünk 13 tagjából 10 szívbetegséggel él, jelenleg 1054 regisztrált tagunk van.

2019 kampányai, amikre büszkék vagyunk!

1. 2019 decemberében tartottuk a **239. SZÍVSN rendezvényünket**, ebben az évben 16 szombati előadás a szívbetegséggel élő páciensnek és érdeklődőknek a szív működéséről, a betegségek kialakulásáról és a rehabilitációról, eddig **4700** fő előtt a Városmajori Szív és Érgyógyászati Klinika előadótermében. A fontosabb témakörök: infarktus és kezelése, pacemaker és ICD életmód, ritmuszavarral élő páciensek életmódja, vérhígító gyógyszer-szedő páciensek életmódja, genetikailag magas koleszterinszinttel élő páciensek tájékoztatása, az egészségértés napjainkban.

2018. szeptemberétől a Hegyvidéki önkormányzat segítségével megnyitottuk a SZÍVSN klubunkat, 15 előadást hallgathattak a kerületi lakosok. Hegyvidéki Kulturális Szalon, Nemes-Nagy Ágnes terem, 1124 Budapest, Törpe u. 2 szám alatt.

2. 2019-ban **30. szűrés** után összesítve 1081 fő vizsgálata a Hegyvidék önkormányzatával és a SE. Városmajori Szív és Érgyógyászati Klinikával együttműködve, a „Prevenációs szűrések a kardiovaszkuláris betegségek megelőzéséért”. Célunk a szívbetegségek, stroke és keringési betegségek megelőzése, pozitív esetben stabil betegút kialakításával. Az esetek 1/3-ban segítő csoportunkkal a páciensek megfelelő szakemberhez kerültek. Új vizsgálatok épültek be a szűrőcsomagba: nyaki ütőér (Carotis doppler), hasi aorta-aneurizma intrarenalis vizsgálata ultrahangos készülékkel.

2019.04.27, 2019.05.25, 2019.10.19, 2019.11.09. napokon 60fő/ nap részvétellel.

A szűréseket betegszervezeti asszisztensek végezték el.

3. Folytatódott a **jógával** a stressz ellen kampányunk, ICD (újraélesztő készülékkel) élő jógaoktatóval.

4. Kongresszusi részvételeink:

05.03-05. Magyar Kardiológusok Társasága Balatonfüred Kongresszus

05.07. **EPHA, BEMOSZ, NBF**: Társadalmi és betegszervezetek a Népegészségügyért, Amit tettünk, amit teszünk, és amit tenni fogunk! Konferencia a betegekért Bernáth-Lukács Zsuzsa előadása

05.17-én **„Középpontban a pitvarfibrilláció”** laikusoknak és szakdolgozóknak szóló **első, országos találkozó** a Lurdy Házban 250 főnek Bernáth-Lukács Zsuzsa és dr.Báthori György előadása

SZÍVSN Szívesen Segítünk Neked!

Közhasznú beteggyesület

Elnök: Bernáth-Lukács Zsuzsanna tel.:0620-8258076 E-mail:szivsn@gmail.com



06.25. Nemzeti Fenntartható Fejlődés Tanácsának konferenciája Bernáth-Lukács Zsuzsa előadása

09.26-28 XII. Aritmia és Pacemaker Kongresszus Bernáth-Lukács Zsuzsa előadása

10.07-08. Hungaromed Betegbiztonsági Konferencia

11.28. **Nekem szól! Egészségértés verseny** 2019. Pályázatunk a **III. helyezést** érte el a: Betegszervezetek és állami intézmények kategóriában mindezt a Semmelweis egyetem 250. évfordulóján!

11.29-30 I.Hatékony Civil Expo Bernáth-Lukács Zsuzsa előadása

12.02. META konferencia Posztverseny

5. 09.22. **Szívünk Napja** Millenáris **SZÍVSN Labirintus** és beszélgetés a színpadon, Dr.Jambrik Gergely, Trembeczki István részvételével. A Labirintus állomásain az elnökségi tagok mutatták be egyesületünk munkáját a közönségnek.

6. **Nemzetközi kapcsolataink:**

11.01-03. **FH Europe** Bukarest dr.Jambrik Gergely elnökségi tagunk aktív közreműködésével

11.15. **EPIS WEB**-konferencia és workshop a Novartis szervezésében European Patient Innovation Summit (EPIS) 2019 dr. Báthori György aktív részvételével

12.05-06. Brüsszel ESC páciens találkozó dr.Gesztes Ákos aktív részvételével

7. Rendezvények:

03.11 és 03.25 Betegszervezetek Akadémiája

04.02. 25 éves a **tornacsoportunk**: ünnepélyes éremosztás

10.27. Kommunikációs workshop a Pfizer szervezésében

11.22-23. Prof. Dr. Kiss Róbert szervezésében Budapesti Kardiológiai Napok, Bernáth-Lukács Zsuzsa, Dr. Gesztes Ákos és Berkovics László részvételével.

8. 12 páciens WIWE készüléket és 28 páciens otthoni INR mérőkészüléket kölcsönzött betegszervezetünktől.

9. **Érdekvédelem:**

05.27-én Prof. Dr .Andréka Péterrel tárgyalás

06.19-én indítottuk 7. levelünket az EMMI, NEAK és az OEP felelős vezetőinek

08.13-án tárgyalás Prof .Dr .Horváth Ildikó Államtitkár asszonnyal betegszervezetünk bemutatásával

SZÍVSN Szívesen Segítünk Neked!

Közhasznú beteggyesület

Elnök: Bernáth-Lukács Zsuzsanna tel.:0620-8258076 E-mail:szivsn@gmail.com



10. Versenyek:

Betegszervezeti kampányaink révén indultunk a Nekem Szól Egészségértés versenyen, ahol a III. helyezést értül el 105 pályamű közül.

11. Társadalmi összefogás: szervezetünk oszlopos tagja a Nemzeti Beteg Fórumnak (NBF) és a Betegszervezetek Magyarországi Szövetségének (BEMOSZ), részt vettünk a Betegszervezetek Akadémiája (BETA) rendezvényein.

12. Szoros kapcsolatot építettünk ki szponzorainkkal: Amgen kft, Bayer kft, Hegyvidék önkormányzat, Novartis kft , Roche kft, Sanofi Kft, Sanatmetal Kft vezetőivel, segítségével 25 sikeres kampányt hoztunk létre.

2020 újabb feladatai:

1. 250. SZÍVSN előadás megtartása, a Városmajori klinika előadótermében és a Hegyvidéki Kulturális Szalon Nemes-Nagy Ágnes termében.
2. A SZÍVSN-VSZEK-Hegyvidék Önkormányzat szűrés folytatása
4. alkalommal komplex ér-szűrővizsgálat: vércukor, koleszterin, vérnyomásmérés, ekg felvétel készítéssel, aorta-aneurysma, art. carotis ultrahang vizsgálata, kombinálva végtagi Doppler vizsgálattal.
3. Az FH csoport bővítése új családtagokkal, cascade szűrések indítása
4. 2020.05.15. Balatonfüredi Kongresszuson előadás Bernáth-Lukács Zsuzsa
5. 2020.05.28 Hegyvidéki Szabadegyetem előadás Bernáth-Lukács Zsuzsa
6. 2020.05.13-15 Egészségügyi Szakdolgozók II. Országos Kongresszusa előadás Bernáth-Lukács Zsuzsa
7. II. országos találkozó: Középpontban a pitvarfibrilláció! 200 páciensnek és 100 egészségügyi szakdolgozónak ismét 1 napos továbbképzés egyetemi előadóteremben
8. Utcai rendezvény a szívekért! Középpontban a koleszterin! Előzzük meg az infarktust!

SZÍVSN Szívesen Segítünk Neked!

Közhasznú beteggyesület

Elnök: Bernáth-Lukács Zsuzsanna tel.:0620-8258076 E-mail:szivsn@gmail.com



9. SZÍVSN tornafoglalkozások heti két alkalommal kedden és pénteken 7-9 óráig Faragó Gabriella vezetésével.
10. INR mérő készülékek hazai helyzetének javításáért INR kampányt indítunk a Roche Kft. és Berkovics László koordinátor segítségével, a műbillentyűvel élő páciensek érdekvédelmének erősítésével
11. Kapcsolat-erősítés a hazai szívszervezetekkel, havonként 1 vidéki szervezet felkeresése. (12 szervezet)
12. További sikeres együttműködés az ESC Patient Forumával.

Szeretném megköszönni szeretetteljes támogatásukat, remélem a következő év ugyanilyen sikerekben gazdag és eredményes lesz.

Tisztelettel:

Bernáth-Lukács Zsuzsa

Bernáth-Lukács Zsuzsa
Astellas díjas diplomás ápoló, SE VSZEK ambulancia
SZÍVSN orsz. beteggyesület vezetője
NBF vezetőségi tag
NBF Szív és Értagozat vezető
BEMOSZ vezetőségi tag

Budapest 2020.01.06.