

# SZÍVSN Szívesen Segítünk Neked!

Közhasznú beteggyesület

Elnök: Bernáth-Lukács Zsuzsa tel:0620-8258076 E-mail:szivsn@gmail.com



## 2020. évértékelés

### 2020 kampányai, amikre büszkék vagyunk!

1. A Covid pandémia alatt 2020 decemberében tartottuk a **250. SZÍVSN rendezvényünket**, ebben az évben szívbetegséggel élő páciensnek és érdeklődőknek a szív működéséről, a betegségek kialakulásáról és a rehabilitációról, eddig **6000** fő előtt a Városmajori Szív és Érgyógyászati Klinika előadótermében. A fontosabb témakörök: infarktus és kezelése, pacemaker és ICD életmód, ritmuszavarral élő páciensek életmódja, véralvadásgátló gyógyszereszedő páciensek életmódja, genetikailag magas koleszterinszinttel élő páciensek tájékoztatása, az egészségtudatosság napjainkban.

2018. szeptemberétől a Hegyvidéki önkormányzat segítségével megnyitottuk a SZÍVSN klubunkat, ahol a Covid-19 vírus miatt offline 3 előadást hallgathattak a kerületi lakosok.

2. 2020-ban a **32. szűrés** után összesítve 1081 fő vizsgálata a Hegyvidék önkormányzatával és a SE. Városmajori Szív és Érgyógyászati Klinikával együttműködve, a „Prevenációs szűrések a kardiovaszkuláris betegségek megelőzéséért”. Célunk a szívbetegségek, stroke és keringési betegségek megelőzése, pozitív esetben stabil betegút kialakításával. Segítő csoportunkkal a páciensek megfelelő szakemberhez kerültek. A szűréseket a dr.Nagy Klaudia kardiológus, a Városmajori klinika szűrési hely és EKG biztosításával, 77 Elektronika Kft. vércukor tesztcsíkokkal segítették.

2020.09.19. szombati szűrés

2020.10.17. szombati szűrés

3. Folytatódott a WIWE és az INR kölcsönzési programunk.
4. 01.21-én megbeszélés a Magyar Orvosi Kamara vezetőjével Dr. Kincses Gyulával a betegszervezetek hazai helyzetéről
5. Szívek karanténban kampány 04.20-05.01-ig.

„ A klinikát vezető Merkely Béla professzor úr engedélyezte, hogy két önkéntessel kimehessünk a betegekhez. Ígéretet kaptam arra, hogy ha valaki sürgős beavatkozást igényel, fogadja a klinikánk – szerencsére erre nem volt szükség. Negatív COVID-szűrési eredménnyel és a kötelező védőfelszereléssel két héten át, déltől este öt óráig végeztük a méréseket.

– *Hogyan választották ki a pácienseket?*

– Megkerestem a hegyvidéki háziorvosokat, hogy várjuk azoknak a betegeknek a jelentkezését, akik véralvadásgátló gyógyszert szednek és nincs megoldva az INR-mérésük. Tizenhat háziorvos százket beteget értesített a mérés lehetőségéről. Szoros

# SZÍVSN Szívesen Segítünk Neked!

Közhasznú beteggyesület

Elnök: Bernáth-Lukács Zsuzsa tel:0620-8258076 E-mail:szivsn@gmail.com



online kapcsolat alakult ki közöttünk, így a gyógyszer beállítása néhány órán belül megtörtént.” részlet a sajtóközleményből.

A kampányhoz kesztyűket és fertőtlenítőszerket a VKomm csoporttól, otthoni INR mérő készüléket a Roche Kft-től kaptunk. A méréshez szükséges tesztsíkokat betegszervezetünk vásárolta meg.

- Júniusig folytatódtak a csoportos SZÍVSN torna rendezvények Faragó Gabriella vezetésével.
- Júliusban indult az online betegegyesületi pénteki napokon, betegszervezetünkhöz kapcsolódott a Szívügyünk csoport 800 fővel.
- Zöld környezet és Egészség címmel pontgyűjtő kampány indult a Hegyvidéken betegszervezetünk aktív közreműködésével.
- Online közgyűlés 09.05-én.
- 10.02-án „Középpontban a pitvarfibrilláció” laikusoknak és érdeklődőknek szóló második, online országos találkozó (Hetet egycsapásra ppt. előadás)
  - A találkozón került értékelésre 1054 pitvarfibrilláló beteg online kérdőívünkre adott válasza.
- Online kérdőívet készítettünk a magas koleszterinszinttel élőknek, a kiértékelésre és az FH csoport bővítésére 2021 januárjában kerül sor.
- Az ESC EHRA munkacsoport pitvarfibrilláló betegek ritmuszavar-ismeretanyagát felmérő kérdőívét tettük fel a SZÍVSN honlapjára, az értékelést dr.Nagy Klaudiától fogjuk megkapni.

Kongresszusi részvételeink:

- 11.04. AIPM és a Betegszervezetek Együttműködési Platformja, Bernáth-Lukács Zsuzsa előadásával
- 11.11-én MKT online kongresszus, Bernáth-Lukács Zsuzsa előadásával
- 12.04. részvétel a VIII. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Bernáth-Lukács Zsuzsa és dr. Báthori György részvételével.

Nemzetközi kapcsolataink:

- 06.19-20 Részvétel a Virtual Heart Failure Patient Organisations Adv. Board Meeting-en. Bernáth-Lukács Zsuzsa és dr.Báthori György részvételével.

# SZÍVSN Szívesen Segítünk Neked!

---

Közhasznú beteggyesület

Elnök: Bernáth-Lukács Zsuzsa tel:0620-8258076 E-mail:szivsn@gmail.com



- 07.26 dr.Gesztes Ákos véleményezte a:
- „A familiaris hypercholesterinaemia által okozott klinikai és közegészségügyi terhek csökkentése. Világszintű cselekvési felhívás” magyar változatát”.
- 11.07. FH Europe online konferencia dr.Gesztes Ákos és dr.Jambrik Gergely elnökségi tagunk aktív közreműködésével
- 11.18-án 12.02-án és 12.16-án újabb FH Europe online megbeszélés
- Az ESC Patient Forumába bekerültek a SZÍVSN betegszervezet adatai.
- 12.11-én újabb Virtual Heart Failure Patient Org. Adv. Board találkozó, aktív részvétellel Bernáth-Lukács Zsuzsa és dr. Báthori György részvételével.

Előadások:

- 11.05. Hegyvidéki előadás
  - 11.04-én AIPM és a Betegszervezetek Együttműködési Platformja, Bernáth-Lukács Zsuzsa előadásával
  - 11.11-én MKT online kongresszus, Bernáth-Lukács Zsuzsa előadásával

## **Érdekvédelem:**

- Levél Prof.Dr.Horváth Ildikó Államtitkár asszonynak betegszervezetünk 2020-2021 hálózatépítő kampányáról.

## **Média megjelenés**

- 05. 10. Riport a Klubrádióban és a Mária rádióban a Szívek karanténban kampányunkról
- 05.21. A Hegyvidéki TV-ben riportműsor az otthoni INR mérő kampányunkról

## **Társadalmi összefogás**

# SZÍVSN Szívesen Segítünk Neked!

Közhasznú beteggyesület

Elnök: Bernáth-Lukács Zsuzsa tel:0620-8258076 E-mail:szivsn@gmail.com



- Szervezetünk oszlopos tagja a Nemzeti Beteg Fórumnak (NBF) és a Betegszervezetek Magyarországi Szövetségének (BEMOSZ).
- 02.13. BEMOSZ közgyűlés

## **Támogatások**

- Sikeres együttműködést alakítottunk ki szponzorainkkal: Amgen kft, Hegyvidék önkormányzat, Roche kft, Sanatmetal Kft vezetőivel, segítségükkel idáig 25 sikeres kampányt hoztunk létre.
- 02.13-án Pfizer megbeszélés
- 03.27. Amgen megbeszélés

## **Újabb feladataink:**

- 275. SZÍVSN előadás megtartása, a Városmajori klinika előadótermében és a Hegyvidéki Kulturális Szalon Nemes-Nagy Ágnes termében. A Covid ideje alatt online formában, remélem júniustól már személyes megjelenéssel történhet.
- 2 éves SZÍVSN PILOT program indítása, célunk: országosan megismertetni a szakembereket és a pácienseket betegszervezetünk kampányaival. (Mona Lisa kampány, INR kampány) 2021-ben 5 budapesti központ bevonása
- 3 alkalommal szűrővizsgálat a Városmajori klinika és a Hegyvidéki önkormányzat segítségével, vércukor, koleszterin, vérnyomásmérés, ekg felvétel készítéssel. Az FH csoport bővítése új családtagokkal, cascade szűrések indítása. Online előadások indítása az FH csoportnak.
- Októberben újabb 1 napos továbbképzés Középpontban a pitvarfibrilláció címmel.
- Sikeres együttműködés kialakítása az ESC Patient Forumával.
- INR kölcsönzés folytatása
- Tornaprogramok folytatása Faragó Gabriella vezetésével.
- Bírósági papírok rendezése

Sikeres kampányokat, hozzá Covidmentes egészséget kívánok:  
Bernáth-Lukács Zsuzsa

# SZÍVSN Szívesen Segítünk Neked!

---

Közhasznú beteggyesület

Elnök: Bernáth-Lukács Zsuzsa tel:0620-8258076 E-mail:szivsn@gmail.com



Astellas díjas diplomás ápoló  
SZÍVSN orsz. beteggyesület vezetője

Budapest 2021.01.18.