

SZÍVSN Szívesen Segítünk Neked!

Közhasznú beteggyesület

Elnök: Bernáth-Lukács Zsuzsanna tel.:0620-8258076 E-mail:szivsn@gmail.com



2022. évi évértékelés

Január: tárgyalás a következő SZÍVSN kampány kialakításáról

Szívbarát étterem, Bock József, Szappanos Benedek és a borfogyasztás, Perger Júlia

táplálkozástudományi szakember szívbarát táplálkozás téma

Kun J. Viktória kommunikációs szakember SZÍVSN tanácsadó tag: honlap kezelés, riportok készítése, sajtótájékoztatók szervezése

4 előadás a szívbetegségek: ritmuszavarral, genetikailag magas koleszterinszinttel élők és a pacemakerrel élő pácienseknek.

Február: 02.04. Szívelégtelenség kongresszus online SZÍVSN előadás és S.Ágnes szívtranszplantált páciens előadása a Hélia hotelben

02.11. Sajtótájékoztató Giannival a Terra étteremben, média részvétellel

02.18. Dr.Gesztes Ákos előadása az FH csoportnak

02.22.-én 15-17 ig Szívelégtelen nurse-képzés a Astra Z. Zrt szervezésében, videóanyag készítése, betegoktató előadás ppt-n a szívelégtelenség témakörben

Barcza Zsolt szórólap, rollup készítése

Média:02.08 MTVA, Kossuth rádió

02.09 Mokka , Duna TV,

02.10. ATV Kárász Róbert

02.14. Karc FM

Március:

03.08 Női szívek szűrőkampány indítása 03.27-én

2 SZÍVSN előadás pacemakerrel élő pácienseknek

Média: 03.08 Manna

ATV Start Kárász Róbert

Almárium

Április:

04.07. megbeszélés SZÍVSN-BOCK kampány

04.27. Boehringer Zrt SZÍVSN bemutatkozás SZÍVSN előadás elnökünk és S. Ágnes előadása utána beszélgetés a meghívott vendégekkel

04.29 SZÍVSN-BOCK- HILTON sajtótájékoztató

Média: Manna rádió

Május:

05.06. MKT Balatonfüred kongresszus a Novartis támogatásával

05.06-án BLZS előadás Prof. Merkely Béla elnökle mellett, Dr Kosztin Annamária előadása után

SZÍVSN Szívesen Segítünk Neked!

Közhasznú beteggyesület

Elnök: Bernáth-Lukács Zsuzsanna tel.:0620-8258076 E-mail:szivsn@gmail.com



05.07. S.Ágnes bemutatkozó előadása Bécsben a Szívelégtelenséggel foglalkozó betegszervezeti konferencián

05.17. FH találkozó dr Gesztes Ákossal és a SZÍVSN FH nagykövet dr.Jambrik Gergellyel

05.21. online FH Europe találkozó

05.25. Perger Júlia táplálkozástudományi szakember csatlakozása

05.30. BEMOSZ közgyűlés

Média: 05.09. Karc FM

Június:

06.03. Tárgyalás Novák Katalin köztársasági elnökasszony megbízott tanácsadójával

06.07. AIPM online megbeszélés

06.09. MKT elnökségi ülés

06.09. Magyar Ildikó koordinátor online előadása pacemakerrel élő pácienseknek(279.)

06.10. 11 órától Boehringer oktatóprogram BLZS előadásával

06.10. Perger Júlia online előadása az egészséges táplálkozásáról (280. előadás)

06.17. Novartis Nővéképzés oktatóprogram nurseknek BLZS előadása a koordinátori programról

06.26 indul a Női Szívek szűrése a SE. Városmajori klinikáján

Média:

06.14 Manna

06.15. Hír TV, Mozaik

06.20. Manna

06.21 Karc FM Gábeli Anikóval

Július:

07.04. -07.09 Sing-Lung hét dr. Várdi Katalin szervezésében szívbetegek részvételével

07.08. Női Szívek előadás 281.

07.15. Hegyvidéki szűrés utáni előadás 282.

07.22. Online ablációs előadás 283.

07.26. Online FH csoport találkozó Dr.Gesztes Ákos és dr.Jambrik Gergely vezetésével

07.29. Elnökünk és Perger Júlia online előadása az infarktusz és a táplálkozás összefüggéséről 284.

Média:

07.15. Kossuth rádió

07.15 MTVA TV

Augusztus:

SZÍVSN Szívesen Segítünk Neked!

Közhasznú beteg egyesület

Elnök: Bernáth-Lukács Zsuzsanna tel.:0620-8258076 E-mail:szivsn@gmail.com



08.18. Suhajda Szilveszter felkérése SZÍVSN nagyköveti képviseletre

08.26 online SZÍVSN előadás 285.

08.06. Hegyvidéki szűrés

08.28. Női szűrés

Média:

08.15. MR1 Napközben Kossuth rádió elnökünk +Gellér László professzor+Perger Júlia

08.15. Katolikus rádió riport elnökünkkel

08.29. Hír TV, Karc FM riport elnökünkkel

Szeptember:

09.03. Hegyvidéki szűrés

09.12. Escape team megalakulása

09.18. Női szívek szűrés

09.16. online SZÍVSN előadás 286.

09.21 Novartis megbeszélés

09.24-25 Szívünk Napja asztal Millenáris

09.30. online Perger Júlia előadása 287.

Média:

09.04. RTL újraélesztés Bernáth-Lukács Zsuzsa

09.06. Karc FM Bernáth-Lukács Zsuzsa

09.18. Duna TV riport

09.22. Boehringer kisfilm forgatás a SZÍVSN-ről

Október:

10.13. MESZK Dr.Puskás Andreával megbeszélés

10.27. ABEP alakuló összejövetel

10.08. Pfizer Zrt. megbeszélés

10.20. Magyar Ildikó PM online előadása

November:

11.05. Hegyvidéki szűrés

11.11-13 Lisszabon FH Europe konferencia

11.11. Lakitelek Balneo konferencia elnökünk előadása

11.15. Cardiomyopathiáról online betegszervezeti konferencia dr.Báthori György

11.18. Escape nyitó megbeszélés

SZÍVSN Szívesen Segítünk Neked!

Közhasznú beteggyesület

Elnök: Bernáth-Lukács Zsuzsanna tel.:0620-8258076 E-mail:szivsn@gmail.com



- 11.21+22 MESZK Szakmai Napok elnökünk előadásai
- 11.24. Induló gyerek FH megbeszélés dr. Gesztes Ákos és dr.J ambrik Gergely Tűzoltó utcai klinika
- 11.25. Boehringer Szívelégtelenség konferencia Bécs dr. Báthori György
- 11.29-30 GHH online találkozó elnökünk és dr. Báthori György

December:

- 12.02. Novartis Nővétképzés az érszűkület kialakulásáról Bernáth-Lukács Zsuzsa előadás jelölés a Kopp-Skrabsky díjra
- 12.03. Hegyvidéki szűrés
- 12.14. online I. Koordinációs találkozó
- 12.16 MKT elnökségi megbeszélés

Hegyvidéki értékelés leadása

2022 –ben tartottuk a **287. SZÍVSN rendezvényünket**, ebben az évben szívbetegséggel élő páciensnek és érdeklődőknek a szív működéséről, a betegségek kialakulásáról és a rehabilitációról, eddig **5500** fő részvételével online. A fontosabb témakörök: infarktus és kezelése, pacemaker és ICD életmód, ritmuszavarral élő páciensek életmódja, véralkotás, gyógyszeres kezelés, genetikailag magas koleszterinszinttel élő páciensek tájékoztatása és az egészségtudatosság napjainkban.

2022-ben a **39. szűrés** után összesítve 1559 fő vizsgálata a Hegyvidék önkormányzatával és a SE. Városmajori Szív és Érgyógyászati Klinikával együttműködve, a „Prevenációs szűrések a kardiovaszkuláris betegségek megelőzéséért”. Célunk a szívbetegségek, stroke és keringési betegségek megelőzése, pozitív esetben stabil betegút kialakításával. Segítő csoportunkkal a páciensek megfelelő szakemberhez kerültek. A szűréseket a dr.Nagy Klaudia kardiológus és dr.Tóth Patrik, a Városmajori klinika szűrési hely és EKG és BMI készülék biztosításával, 77 Elektronika Kft. vércukor tesztsíkokkal segítették elő.

Eredmények:

236 fő jelent meg a szűréseken

182 hölgnél:

24 ritmuszavar

30 magas vércukor

81 magas koleszterinszint

73 magas vérnyomás volt mérhető.

54 férfinél:

6 ritmuszavar

9 magas vércukor

23 magas koleszterinszint

SZÍVSN Szívesen Segítünk Neked!

Közhasznú beteggyesület

Elnök: Bernáth-Lukács Zsuzsanna tel.:0620-8258076 E-mail:szivsn@gmail.com



15 magas vérnyomás volt mérhető.

2022. 03.08-án indult a Női szívek szűrőkampány vércukor, koleszterin, testsúly, vérnyomás, BMI mérésével és a rejtett ritmuszavarok EKG-val történő regisztrálásával. 238 hölgyet hívtunk meg. A szűrések kiértékelésénél előadást tartottunk a szívbetegségek kialakulásáról. 73 fő külön időpontot kapott részletesebb kardiológiai kivizsgálásra (szívultrahang, koronaria CT, teljes labor vizsgálat) A szűrőkampány az Amgen Zrt. szponzorálásával jöhetett létre.

Folytatódott a WIWE és az INR kölcsönzési és könyvadományozási programunk.

Folytatódott a csoportos SZÍVSN torna hetente kétszer Faragó Gabriella vezetésével.

Társadalmi összefogás

- Szervezetünk oszlopos tagja a Nemzeti Beteg Fórumnak (NBF) és a Betegszervezetek Magyarországi Szövetségének (BEMOSZ).
- 05.30. BEMOSZ közgyűlés

Adományok:

Otthoni INR készülékek
WIWE készülékek
Könyvek
Vérnyomásmérők

2023.05.19.